

# Да пребудет с вами лазер

О новых прогрессивных лазерных технологиях, которые способны быстро и безболезненно вернуть женщине здоровье и красоту, рассказывают врачи медико-эстетического центра «Эликсир» — гинеколог Елена Бегалиева и косметолог Ольга Никитина

## Гинекология

Елена, знаю, что в центре «Эликсир» появилось новое оборудование. Расскажите о передовых технологиях, которые служат женскому здоровью.

Да, вы правы — в клинике «Эликсир» появилась новая аппаратура для лазерной гинекологии от компании Fotona, и мы стали первыми, кто представил это направление в Калининградской области. Немногие женщины слышали о применении лазерных технологий в интимной гинекологии, но думаю, что большинство оценят их по достоинству, потому что они позволяют решать различные деликатные проблемы без боли, без периода реабилитации и сложного подготовительного периода, а самое главное — показывают высокие результаты при своевременном обращении. Эти данные подтверждают врачи специализированных клиник лазерных технологий Москвы и Санкт-Петербурга, в которых технологии IntimaLase и IncontiLase прошли полную клиническую апробацию.



Елена Бегалиева

«**IntimaLase и IncontiLase — это единственные в мире гинекологические лазерные технологии, не повреждающие целостность слизистой оболочки стенок влагалища, — они полностью атравматичны**»

— Можете рассказать о принципе работы нового лазерного оборудования?

— Обе эти технологии, которые мы применяем в клинике «Эликсир», объединяет один принцип работы — с помощью лазерного воздействия происходит прогрев глубоких слоев тканей: старый коллаген становится толще и короче, за счет чего происходит сокращение ткани и уменьшается ее объем. Помимо этого, запускаются процессы неокollaгенеза и в результате обработанная ткань становится упругой и эластичной. Кроме того, очень важно отметить, что технологии IntimaLase и IncontiLase — это единственные в мире гинекологические лазерные технологии, не повреждающие целостность слизистой оболочки стенок влагалища, — они полностью атравматичны.

— Какие проблемы помогает решить лазерная гинекология?

— Спектр проблем, который решает лазерная гинекология, достаточно широкий, но его условно можно разделить на два направления: эстетическая гинекология, которая направлена на улучшение качества сексуальных отноше-

ний и коррекцию возрастных изменений, и терапевтическая гинекология, с помощью которой достигается лечебный эффект при начальных стадиях тех или иных заболеваний.

— Давайте поговорим про терапевтическое направление лазерной гинекологии. При каких заболеваниях показаны эти процедуры?

— Лазерная технология показана для лечения атрофического вагинита, лейкоплакии и крауроза, недержания мочи и пролапса гениталий на ранних стадиях. С двумя последними проблемами в своей жизни сталкивается большинство женщин, и в первую очередь те, кто рожал, потому что у любой женщины, которая перенесла роды, есть микротравмы нервных окончаний и мышечных волокон тазового дна, а это приводит к возникновению определенных проблем.

Пожалуй, самой распространенной проблемой из перечисленных является стрессовое недержание мочи, когда при незначительных физических нагрузках, даже при чихании или кашле происходит непроизвольное выделение мочи. Эта проблема есть не только у рожавших жен-

щин — в возрасте до 30 лет наблюдается у почти 20% пациенток, а после 40 лет их число достигает уже 40%. Безусловно, это приносит большой дискомфорт и снижает качество жизни женщины. Лазерная технология, которую мы используем в центре «Эликсир», помогает справиться с проблемой неконтролируемого мочеиспускания. После лазерной обработки ткани передней стенки влагалища и мочеиспускательного канала постепенно сокращаются и сжимаются, улучшая поддержку мочевого пузыря и таким образом уменьшая симптомы.

Кстати, проблемы с мочеиспусканием могут быть тесно связаны с «синдромом релаксации влагалища» — состоянием, когда после родов или с возрастом стенки влагалища становятся расслабленными, дряблыми. Наверняка многие сталкивались с тем, что во время активных занятий спортом, сексуального контакта из расслабленного влагалища с характерным хлопаящим звуком выходит воздух, и женщины страшно этого стесняются. Кроме того, часто такая релаксация приводит к тому, что передняя стенка влагалища, которая тесно прилегает к мочеиспускательному каналу, опускается и провоцирует недержание мочи. С помощью новых технологий эта проблема достаточно быстро и безболезненно решается. Лазерная интимная пластика позволяет вернуть мышцам влагалища прежний тонус.

Также с возрастом происходит атрофия слизистых, то есть ее истончение, хрупкость, сухость. В результате лазерного воздействия в тканях запускается процесс образования коллагена, улучшается трофика, а значит, уходят симптомы атрофии, дискомфорт при интимной близости и женщина может жить полноценной жизнью.

— **Расскажите об эстетических проблемах, с которыми позволяет справляться лазерная гинекология.**

— Новые технологии позволяют уменьшить объемы влагалища, омолодить и восстановить его после родов, проводить коррекцию рубцов. Кроме того, лазерная гинекология помогает в лечении сексуальных дисфункций и активности точки «G».

— **А естественным образом женщина может вернуть себе прежний объем влагалища?**

— Конечно, никто не отменял занятия спортом, но, как показывает практика, процент женщин, которые после родов посещают занятия по вумбилдингу или самостоя-

тельно делают упражнения для укрепления мышц тазового дна, очень невелик. Поэтому устранение синдрома релаксированного влагалища — это насущная проблема для молодых женщин, отражающаяся на качестве интимных отношений. Если уменьшение объемов влагалища проводится операционным способом, то женщина выпадает из жизни, как минимум, на месяц. Кроме того, после такой операции нельзя сидеть — только лежать либо стоять. И никто не может исключить осложнений и рецидивов. А в центре «Эликсир» мы предлагаем пациенткам безоперационную и безболезненную интимную пластику с очень коротким реабилитационным периодом — его как такового нет: просто придется на несколько дней отказаться от радости интимных отношений.

— **Процедуры, о которых вы рассказываете, позиционируются как однократные или их нужно делать курсом?**

— Согласно рекомендациям производителей лазерных технологий, необходимо провести две процедуры, а затем, при необходимости, дополнительные сеансы — тут все индивидуально.

— **Может ли лазерная гинекология заменить хирургическое вмешательство?**

— Нет. Нужно понимать, что лазерные технологии эффективны только на начальных стадиях заболеваний — когда произошли серьезные изменения в организме, то без хирургии уже не обойтись. Всегда нужно помнить, что чем раньше начнешь заниматься своей проблемой, тем менее травматичными для организма средствами можно будет достигнуть хорошего результата. И в смысле возраста это утверждение тоже работает, потому что у молодой женщины уровень гормонов адекватный, а значит, реагировать на воздействие лазера все ткани будут значительно лучше.

— **Есть ли какие-то противопоказания для применения этих процедур?**

— Противопоказаниями являются воспалительные и онкологические заболевания. Но у наших коллег из специализированной клиники в Санкт-Петербурге, которые используют лазерные технологии более трех лет, есть данные даже в отношении пациентов с онкологическими заболеваниями: если процедуру проводит женщина, которая на данный момент находится в состоянии полной ремиссии и процедура согласована с лечащим врачом-онкологом.

## Косметология

— **Лазер давно и успешно применяется в дерматокосметологии. Ольга, предлагает ли центр «Эликсир» своим пациентам какие-то эксклюзивные лазерные процедуры?**

— Да, мы единственные в Калининграде предлагаем своим пациентам услугу, которая называется Fotona 4D или 4D-омоложение. Это уникальная для России технология неинвазивной объемной реконструкции и волюмизации кожи лица, которая объединяет наружное и интритовое лазерное воздействие с целью восстановить коллагеновый каркас средней и нижней части лица. Помимо того, что процедура Fotona 4D дает выраженный эффект волюмизации, она также направлена на восстановление тонуса и тургора тканей лица. Кроме того, эта процедура еще ценна для пациентов тем, что она безболезненна, проводится однократно и не требует восстановительного периода.

Большинство наших пациентов боятся боли, но еще больше люди боятся травмы, потому что не хотят «выпадать из жизни» даже на несколько дней и испытывать дополнительные стрессовые ситуации. Поэтому, расширяя спектр своих косметологических услуг, мы думаем не только о здоровье пациентов, но и об их комфорте, и выбираем нетравматичные, эстетичные и эффективные технологии.

— **Почему услуга называется 4D-омоложение?**

— Процедура проходит в четыре этапа, которые выполняются друг за другом без перерывов. Первый этап носит название SmoothLifting, и во время него врач работает по слизистой полости рта пациента, благодаря чему происходит лифтинг изнутри. Это — инновационный метод, когда в результате воздействия на щечную и периоральную область происходит сжатие тканей — причем как внутри, так и снаружи. Именно поэтому этот этап еще называ-

ется «внутриротовой подтяжкой». Из-за нагрева в тканях начинает активно вырабатываться коллаген и кожа уплотняется.

— **Что происходит дальше?**

— Следующим этапом происходит фракционное омоложение кожи (Frac3). Мельчайшие лучи высокой температуры дозированно воздействуют на глубокие слои кожи, не повреждая ее, а в результате достигается эффект реконструкции дермы, восстанавливается тонус, тургор и плотность тканей. Затем врач переходит к третьему этапу, PIANO, во время которого применяется уникальный сверхдлинный импульсный режим лазера.

— **Почему он уникальный?**

— Потому что этот импульс позволяет безболезненно передать тканям большое количества тепла. Высокая температура — это стресс для кожи, а в этом состоянии она начинает активно работать, активизируются клетки, которые вырабатывают коллаген. Поэтому результат третьего этапа процедуры часто сравнивают с действием биоревитализации — PIANO вместе с внутриротовой подтяжкой



Ольга Никитина

«**Fotona 4D — это уникальная для России технология неинвазивной объемной реконструкции и волюмизации кожи лица, которая объединяет наружное и внутриротовое лазерное воздействие с целью восстановить коллагеновый каркас средней и нижней части лица**»

дают мощный синергичный эффект. Завершается процедура Fotona 4 D запатентованной процедурой полировки поверхности кожи SupErfacial с использованием технологии «холодного» пилинга, который улучшает внешний вид кожи, придает ей матовость и уменьшает видимые недостатки. Вместе эти четыре уникальных лазерных метода обеспечивают воздействие на всю глубину тканей и дают отличный результат даже после одной процедуры.

— **С какого возраста показана процедура 4 D-омоложения?**

— Как правило, наши пациенты — женщины старше 30 лет, но всем известно, что чем раньше начнешь заниматься своим лицом, тем лучше будет результат. Все нужно делать вовремя: в 25 лет — колоть мезотерапию, в 30 лет — делать биоревитализацию или Fotona 4 D, а после 35 лет — уже серьезно омолаживаться. Процедура Fotona 4 D работает в любом возрасте, но чем женщина старше, тем больше сеансов ей понадобится. Несмотря на то что эту процедуру мы позиционируем как однократную, но женщине за 50 я бы рекомендовала сделать две-три процедуры, потому что дополнительные сеансы усилят эффект. Конечно, у пациентов разное исходное состояние кожи, и организм по-разному реагирует, но реагирует всегда.

— **Есть ли противопоказания?**

— Да, есть абсолютные противопоказания: беременность, период лактации, онкологические заболевания и воспалительные процессы на коже и слизистых. Процедура не требует анестезии, что исключает риск возникновения аллергии и других неблагоприятных осложнений, связанных с обезболиванием, и, кроме того, она может выполняться

круглогодично, включая летние месяцы, без риска постпроцедурной гиперпигментации.

— **Через какое время достигается максимальный результат?**

— Результат виден пациентам через несколько дней, имеет нарастающий эффект и, по данным косметологов из Санкт-Петербурга, тестирующих эту технологию три года, сохраняется до полутора лет.

— **Во время процедуры происходит воздействие только на среднюю и нижнюю часть лица. Это оправдано? Ведь, например, морщины на лбу никто не отменял.**

— Да, мы работаем только со средней и нижней частью лица, и, с моей точки зрения, это наиболее уязвимая область. Ведь в первую очередь обращаем внимание именно на центральную часть лица: носогубная складка, углы рта, так называемый «кисет» — морщины вокруг верхней губы и, конечно, проблемы щек. Кроме того, Fotona 4 D подходит и тем, у кого «поплыл» овал лица. Получается, что мы работаем везде, кроме лба и области вокруг глаз. Но там обычно отлично справляется ботулинотерапия. ■

**ЭЛИКСИР+**

медико-эстетический центр

ул. Красная, 45  
тел. +7 (4012) 214819  
www.eliksir39.ru